

さざなみ

身近な
福祉相談窓口
包括: 39-5901
相談室: 39-5935

No.22

2021年Summer

「いつも遠くで見守りながら、困った時は寄り添う」寄せては返す波のように...

新しいこと、 始めませんか Part 2

趣味の冊子のサークルに行ってきました！

参加自由～
どなたでも♪

さざなみラジオ体操 やっています！

開催：毎週月曜日 8時45分～

場所：松浪コミュニティセンター駐車場

◎ 雨天、祭日は中止

主催：松浪地区地域包括支援センターさざなみ

連絡：0467-39-5901



20回参加記念「素晴らしいで賞」をお渡ししました。

女性囲碁クラブ は、絶賛オープン中!

庄源竹子さんにお話を聞きました。



碁石は白と黒だけ

覚えるのは簡単
でも勝とうと思うと難しい
だから、面白い!

碁盤は7面!!

月・水・木・金 13:00~17:00
参加費 1日300円 予約不要

囲碁との出会いは床屋のお客さんに勧められたのがきっかけ。初めは負けて負けての繰り返し。意地っ張り好きで覚えたいの一心で今がある、と庄源さん。

「碁は頭の体操、よ〜く考えて決めるのは一つ。プラスになるのは何か。迷っちゃダメ。決まったら打つ。」と言い切るいさぎよさ。

「碁盤をはさんで一期一会、ざっくばらんのお付き合い。」粹に語るその言葉の奥に、苦労を見せないふところの大きさと、周囲を大切にする心遣いを感じました。



町の床屋さんとして親しまれた「ショウゲン」が囲碁クラブに生まれ変わりました。地域の囲碁仲間と、共に歩んできた庄源さんならではの恩返し。

そこは、女性が気軽に、ブラリと立ち寄れるいこいの場。経験者も初心者も、出入り自由ですよ。



今日は、何の日？



7月4日は「七夕のつどい」でした。

「四季折々の趣きをみんなで楽しめたらいいなあ」そんな、田川さんと地域の人の願い事が、一つかありません。



「どなたでも、どうぞ」開かれた門が招き入れてくれました。

静かな雨の日曜日、緑映えるサンルームでは和やかな時が流れていました。

いつもの面々はもちろん、新しい顔も。今日のご縁を雲の上の織姫、彦星も喜んでくれているかもしれません。

「子ども達も来てくれたらいいなあ」と、田川さん。来年はきっと！



思い思いに飾り付け！



年間通して集いはいろいろ詳しくは趣味の冊子で!!

田川信之邸 新田踏切前 浜竹1-12-35 TEL 080-8086-4430

趣味の冊子掲載のサークル等は、社会情勢により、休止または通常と異なる活動となっている場合があります。直接、主催者にお問合せ下さい。



さ ざ な み

掲示板

参加者
募集

おうちで簡単！

セルフマッサージ

家族介護教室

- 日時 R3年10月 6日 (水) 14時~15時30分 (13時45分会場)
- 場所 松浪コミュニティセンター2階 ホール1・2
- 持物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル
飲物、タオル、動きやすい服装
- 申込 ☎ 0467-39-5901 包括さざなみ
- 期限 9月30日まで 定員10名 (介護されている方優先)

講師：宮崎 富美子さん (あん摩・マッサージ・指圧師)

日々の立ち仕事や在宅ワークで足の疲れや体の重だるさを感じていませんか？自分で簡単にできるストレッチ・体操や効果的なセルフマッサージの方法を紹介していきます。



地域ケア会議 R3年 3月17日



まちぢから協議会の皆さまにご出席いただきました。

高齢になっても、住み慣れた地域で尊厳のあるその人らしい生活が継続できるように、地域の特性に応じた地域包括ケアシステムの実現が求められています。

地域ケア会議はその実現に向けた手法として、高齢者個人に対する支援の充実とそれを支える社会基盤整備を同時に図っていくことを目的とした会議です。

「茅ヶ崎市地域ケア会議の手引きより抜粋」

出前講座に お伺いします

介護保険や認知症のことなど、職員が出向き、お話をさせていただきます。

地区の集会、趣味の集まりやご近所同士のお茶飲み会などでいかがですか。

時間は10分~ご希望に合わせて。費用無料。

☎ 0467-39-5901
包括さざなみ

お電話
お待ちしております

