

第2回まつなみクラブ運営推進会議議事録

場 所 : まつなみクラブ

住 所 : 茅ヶ崎市松浪 1-10-33

日 時 : 平成 29 年 3 月 4 日

出席者 : 8 名

ご利用者代表 1名 ご利用者ご家族代表 1名 茅ヶ崎市高齢福祉課職員 1名
松浪1丁目自治会長 1名 学識経験者 1名 地域包括支援センターさざなみ 1名
まつなみクラブ管理者 1名 まつなみクラブ職員 1名

1. 活動状況報告（別紙資料有）

- 2月末現在の利用者数 介護度別利用人数報告
- アンケート結果報告 改善点 検討すべき事
- 認知症介護実践者研修受講報告(管理者 荒井)
- ゴスペルミニコンサート開催
- 機能訓練成果判定測定記録配布
- 11月防災訓練参加
- 小和田公民館にて体操指導

2. 意見交換

- ＜学識経験者＞ まつなみクラブをご利用の方は一人暮らしの人はいらっしゃいますか
- ＜管理者＞ 一人暮らしの方も沢山いらっしゃいます
- ＜学識経験者＞ デイサービスのお迎えやお送りの際は家族の方が居ないといけないのですか？認知症の方はどうしているのですか？
- ＜管理者＞ 玄関から玄関までお送りしますので、家族の方がいらっしゃらなくても大丈夫です。デイサービスご利用の準備が出来ない方の場合は、訪問ヘルパーが入り送りだして下さい。
- ＜自治会長＞ 1回の利用人数は何人ですか 週何回ぐらい利用しているのですか？
- ＜管理者＞ 10人までです。週2回の方が多いたが週1回、週3回の方もいらっしゃいます。介護の方は他事業所も使えるのですが、支援の方は1ヶ所のご利用になります。
- ＜ご利用者家族＞ 介護の方が2ヶ所のデイサービスを利用できるのに、支援の人は1ヶ所しか利用出来ないのは不便だし不公平。私の場合は入浴をして頂けるデイサービスと、まつなみの様に体操中心で半日の所と2ヶ所通えたらいいのにと考えております。
- ＜管理者＞ まつなみクラブに対してご家族の希望はございますか？食事や入浴などご希望ございますか？
- ＜ご利用者家族＞ 食事は特に希望していないが、入浴をしていただけたら助かります。
- ＜管理者＞ 現在の半日の支援時間内では入浴時間がとれず難しいのですが、今後の検討事項にさせていただきます
- ＜市職員＞ 今職員は何人でやっていますか？
- ＜管理者＞ 10名に対して3人体制です

- <包括さざなみ> まつなみクラブは皆さん長くご利用されているし、利用をやめたいという人がいない。目的が運動、体操中心なのでご紹介しやすい。半日なのでデイサービスが初めての方が入りやすいと思います。
- <管理者> お茶の時間などでご利用者どうしの情報交換が盛んです。
- <ご利用者> 家庭では話をする事が限られ少ないので、1週間に1回でも年齢が近く同じ価値観の利用者どうしの話で励まされるし、職員の方との話も楽しく、色々な情報が得られる。まつなみクラブに通うようになって腰の痛みも少しずつ良くなってきているし、精神的にも意欲がでてくる。こういう所に来ることが出来て今の私達高齢者は恵まれている。これから高齢者が増えて利用出来なくならないようにと思っています。
- <学識経験者> 近所の方が支援→自立になった方がいらっしゃる。どこへも行く所がなくなってしまった。に1回の転倒予防教室を市で紹介されたが、週1回通えればいいのだけれど月1回ではどうなのか？
- <包括さざなみ> 松浪コミュニティーセンターで4月より月2回歌体操、月1回転倒予防教室を新たに始めるので利用してほしい。自立となると歩いて行かなければいけないのですが
- <ご利用者家族> 茅ヶ崎市の判定が厳しくなっているのでは？
- <市職員> 介護認定は全国統一の基準になっているので茅ヶ崎市が厳しいという事はない
- <ご利用者家族> 高齢者が増えて財政が苦しいなか、利用者の1割負担をもう少し増やしてはどうか？
- <包括さざなみ> 今現在 収入が多い人は2割負担の方が5%ほどいらっしゃいます。今後3割負担の方もでてくるかも？
- <ご利用者家族> 2割負担になってもいいので利用したい。支援→自立になったら困る。利用者状況を見ると、介護3の方も利用していらっしゃるのですか？
- <管理者> 骨折してすぐ認定を受けられた方などです。まつなみクラブにはそこまで重度の方はいらっしゃってないですが認知症の方やうつ病の方もいらっしゃいます。そういう方が少しでもリラックスして笑顔になって頂き、それによって家族の方の負担軽減が出来ることが私達の使命だと思っています
- <管理者> 前回の運営推進会議で課題になった男性利用者が少ない、増えない事で何かいい方法はございますか？
- <学識経験者> 認定を受けたくない方がいらっしゃる。階段に手すりをつける際の住宅改修補助を受けるのに認定が必要という事でやっと認定を受けられた。昔のデイサービスのイメージなのか、幼稚園的なことはやりたくないという方もいる。
- <市職員> ボランティアに行きましょうと声かけする場合もあります
- <管理者> 体操教室に行きましょうとお誘いした事もあります。
- <ご利用者家族> 私は抵抗ないが、仕事しかしていなかった人にデイサービスに来てもらうのは難しい
- <自治会長> これからは人口の20~30%が高齢者のなか、高齢者対象の何かがないと大変。高齢者で家から一歩も出ない人が多い(出かけてもスーパーのみ) 将来的に男性の引き込みが多くなるのでは？参加者が女性ばかりだと行きづらいので、出来れば男性だけでも気楽に出掛けられるものがあれば良い。地域でペタンク(カーリングみたいな高齢者向けのゲーム)に参加しましたが、やはり女性の参加が多かったです。歴史は古く第20回大会との事ですが地域の人は知らないようです。
- <学識経験者> ペタンクはメンバーが集まらないし広まらないで廃止になったが、グランドゴルフはとても流行っています。歌のサークルは人気があるが1割しか男性はいらっしゃらない。

- <市職員> 65 才以上の男性限定の料理教室があるが好評です
- <包括さざなみ> 地域デビューするきっかけが大事なのでは
- <管理者> 男性にいかにか声掛けして外に出ていただくかがこれからの課題です
- <包括さざなみ> まつなみクラブはアンケートをとって改善したり、研修を受けたり、地域に体操指導として協力したりと努力されているのでとてもいいと思います。

3. 市職員より連絡

財産や終末期の過ごし方等を記入できるエンディングノート(無料)を茅ヶ崎市で作りました。朝日新聞で紹介された事もあり現在希望者多く増刷している状況です。エンディングノートの存在を広めていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。ホームページでもダウンロード可能です。

4. 次回推進会議の内容

- <管理者> 次回は防災について、避難場所や避難経路等を検討していきたいと思っております。
- <市役所> 市では、地域防災計画で要援護者名簿を作成しております。名簿を自治会長や防災リーダーに提供する事もあり個人情報の問題もあるのですが、何かあった時にどのような方が住んでいるのか把握したいので是非登録してほしい。
- <ご利用者家族> 「昼間は一人暮らしです」等〇をつける所もあり、一人暮らしの情報が漏れる等、防犯の面が心配で出せなかった。
- <自治会長> 最近働いている女性が多く、当番や役員を引き受けることが出来ないとの理由で子供会も廃止になったし、自治会にも入らない方が増えていて、地域にどんな人が住んでいるかわからなくなっている等、地域の課題が多いです。

5. その他必要な事項

次回開催日は 2017 年 9 月 予定