

第 1 回 運営推進会議議事録

事業所名	まつなみクラブ	
住所	茅ヶ崎市松浪 1-10-33	
開催日時	平成 28 年 8 月 6 日 10 時～11 時 20 分	
開催場所	まつなみクラブ	
出席者 8 名	まつなみクラブ 管理者	1 名
	〃 職員	1 名
	ご利用者代表	1 名
	利用者ご家族代表	1 名
	地域住民代表者(松浪 1 丁目自治会長)	1 名
	学識経験者	1 名
	市職員	1 名
	地域包括支援センター 職員	1 名

<活動状況報告>

- 7 月末現在の利用者数、介護度別利用人数(別紙のとおり)
- まつなみクラブの紹介(別紙のとおり)
- 動画にて活動内容説明
体操、脳トレ、セラバンドを使つての器具体操、ボランティアさんによるフラダンス
職員のウクレレ演奏等
- コグニサイズ実演

<評価(感想等)>

- まつなみクラブを利用し始めて7年になります。お仲間とも話が出来るし、体操も出来て、毎週ここに来るのを楽しみにしています。年寄り扱いせず分け隔てなく接して頂いており、明るくてとても楽しく要望等は特に何もありません。最初はディサービスでの塗り絵は子供っぽくて嫌だなと感じていましたが、実際やってみると、塗り絵は美術だと思っていて奥が深いと考えています。漢字練習は国語、計算は数学、体操は体育と、学校に通っている気持で楽しくやっています。
- 母が通わせて頂いておりまして、他の事業所を何件か通ったが、ここが良く楽しく過ごさせて頂いております。一日だと退屈してしまうという意見が多いので半日が良いのではと思います。
- 同じ世代の方とおしゃべり出来るのがとてもいい。お友達を紹介したが、家ではあまり話さないのにここへ来るとお話出来ているそうです。
- ここに来るのが楽しみというのは本当にいいことですね。
- こんなに活動的な、元気な人が通えるディサービスはとても良いと思う。ディサービスのイメージが明るい感じになりました。

<要望、意見、助言、質疑応答等>

- 男性利用者が少ないようですが。男性のお年寄りには沢山いるが、女性が多いサービスに通うのは、話が合わないし腰が引けている。これからは男性をどう取り込むかが課題ではないでしょうか。
- 男の料理教室等を公民館でやっていて、男性が集まって好評みたいです。
- 男性だけの日を設けて体操と頭の体操をして、麻雀やカラオケもいいわよね
- 一日のサービスだと隙間時間が多いので麻雀をやっている所もあるのですが、ヒートアップしてしまってトラブルが起こる場合もあるようです。
- 車でお迎えされると近所の人にサービスに通っている事が分かってしまうのが嫌で、自分で来たい方もいらっしゃる
- 茅ヶ崎の場合認定は厳しいのですか？
- 比較的元気な高齢者が多いので認定率は低いが、他と比べて厳しいという事は無い。

<市の高齢福祉介護課より説明>

このままでは 10 年後は市の予算が足りなくなってしまう。

元気な人が多いほうが、予算が少なくてすむので、市では介護予防に力を入れて、色々対策を考えております。また、職員の処遇改善にも取り組んでおり、賃金も一人の職員に 25,000 円処遇改善がされているはずで。

→それでも、男性が介護の仕事をして家族を養うのはとても難しい

パワースーツ等のロボット購入の補助金等の話もしていただきました。

<要望、意見、助言に対してこれからの課題>

- ① 男性利用者が少ないことに対して
- ② 女性ばかりの所に行くのは抵抗があるので男性限定の日を設けたら
- ③ 車でお迎えに抵抗ある方もいらっしゃる
- ④ 一日のサービスだと退屈してしまうので半日のこのままがいいのでは

☆上記助言について

今後、平均寿命の延伸に伴い、まちなみクラブのような半日で体操や脳トレに力を入れたサービスが必要になり、利用する人が増えるのではないのでしょうか。

男性利用者やサービスに行くことに抵抗がある方々をどう取り入れるか、これから色々と考えていかなければと思います。

<その他必要な事項>

次回開催日は 2017 年 2 月予定