

まつなみたより 268号

発行：特定非営利活動法人介護の会まつなみ 理事長 島村俊夫

食中毒予防の6つのポイント

※厚生労働省リーフレットから抜粋

point 1
食品の購入

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤(氷)などと一緒

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

point 2
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

point 3
下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはごまめに捨てる

ごまめに手を洗う

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら水質に注意

肉・魚は生で食べるものから離す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

point 4
調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分間以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

point 5
食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

point 6
残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

作業前に手を洗う

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

げんきっき 調理体験!

7月24日～27日に松浪コミュニティーセンター調理室での調理体験を実施いたしました。子どもと一緒に献立を決め、エプロンに三角巾をして下ごしらえから配膳、みんなで協力して作り毎回おかわりの希望があります。偏食のお子さんもみんなが食べていると少しずつ口にしています。夏の恒例のイベントとしてお母様たちからもお弁当を作らなくてよい日と定着し喜ばれています。コミュニティーセンターの職員さんや包括支援センターさざなみのスタッフとも顔見知りになり元気に挨拶をして利用させてもらっています。



法人の活動状況

月 日	会議名等	参加職員名
7月10日	福祉相談員部会	丸本福祉相談員
7月12日	主任介護支援専門員部会	平國主任介護支援専門員
7月12日	介護支援員専門部会第2ブロック会議	川原管理者 遠藤介護支援専門員 平國主任介護支援専門員
7月12日	第16回多職種連携研修会	大畑介護支援専門員
7月13日	第1回地域ケア会議	包括さざなみ主催
7月18日	「エンドオブライブケアを考える」研修	三堀看護師
7月18日	松浪まちぢから協議会運営委員会	赤坂管理責任者
7月19日	福祉相談室連絡会議	丸本福祉相談員
7月19日	埼玉県老施協主催認知症家族介護者向け研修	峯尾副理事長（講師）
7月21日	デイサービスまつなみ夕涼み会	デイサービスまつなみ主催
7月24日	社会福祉士部会	森社会福祉士
7月25日	保健師部会	三堀看護師
7月26日	成年後見制度利用促進・地域連携ネットワークフォーラム	森社会福祉士
7月29日	埼玉県老施協主催認知症家族介護者向け研修	峯尾副理事長（講師）
7月31日	茅ヶ崎市地域福祉活動計画推進委員会	島村理事長
8月1日	埼玉県老施協主催認知症家族介護者向け研修	峯尾副理事長（講師）
8月2日	第1回地域包括連携会議	平國主任介護支援専門員
8月3日	埼玉県老施協主催認知症家族介護者向け研修	峯尾副理事長（講師）
8月5日	埼玉県老施協主催認知症家族介護者向け研修	峯尾副理事長（講師）
8月6日	茅ヶ崎市社協発展強化計画推進委員会	島村理事長
8月6日	30年度第2回評価機関連絡会	浜野評価事業部長 布施評価調査員

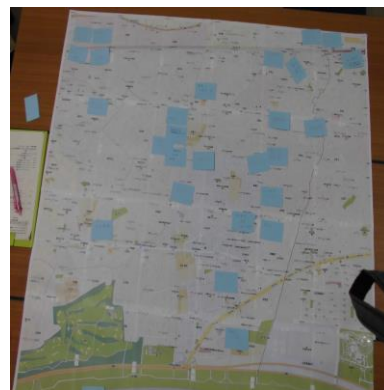
デイサービスまつなみ 流しそーめん！

7月10日（火）に参加希望の方のみでしたが縁側へ出て『流しそーめん』を行いました。皆さん、お箸ですくう方に集中した為に器には食べていないそうめんが残ったままに……。一度、器のそうめんを召し上がってから再度挑戦されていました。食べ終わるとすぐ「いいよ～」と声がかかり、そうめんを流すと「わあ～！」「それ～！」と大笑いされながら沢山召し上がっていました。



第1回松浪地区地域ケア会議開催！

7月13日（金）第1回松浪地区地域ケア会議が、地域包括支援センターさざなみ主催で開催されました。松浪地区の介護保険事業所に呼びかけ、また当法人峯尾理事（元神奈川県立保健福祉大学教授）も参加し、皆で地域の課題について協議いたしました。



夏祭い夕涼み会！

7月21日（土）にデイサービスまつなみの『夕涼み会』を開催いたしました。今年はサプライズの『出張出前寿司』もあり、挨拶の際にお知らせすると、皆さん目を丸くされ驚かれていらっしゃいました。レクリエーションのクイズや二人羽織、テイスティングゲームなど全員参加のチーム戦で行い、優勝したチームから順番に『握り寿司』を召し上がりました。スタッフの三味線演奏に合わせ、皆さんの手拍子のなかご利用者が唄われたり、浴衣姿のスタッフが踊ったりと大変盛り上がりました。



テイスティング



会食



出前寿司



二人羽織



三味線演奏

ご利用の皆様へ！

- 訪問時・通所時等での茶菓の接待、金品の頂き物は、当法人の理念・運営方針からお受け取り致しかねますので、職員がお断りすることがあると思いますので、ご了承ください。
- ご寄付については、寄付申込書によりお受けいたしております。
- 事業計画書・予算書・事業報告書・決算書は各事業所に備えてありますので、ご自由に閲覧ください。またホームページにも掲載しております。
- 苦情やご意見は、いつでもお申し出ください。
- ご連絡いただければ、各事業所の見学ができます。

法人の事業所一覧 (ホームページ <http://www.matsunami-k.com/>)

法人本部		E-mail : houjin@matsunami-k.com
訪問介護センターまつなみ (訪問介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-1-12 TEL : 0467-57-5272	E-mail : houmon@matsunami-k.com
相談センターまつなみ (居宅介護支援事業)		E-mail : soudan@matsunami-k.com
評価事業部 (福祉サービス第三者評価事業)		E-mail : houjin@matsunami-k.com
まつなみクラブ (通所介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-10-33	TEL : 0467-58-3839 E-mail : matsu-club@mbr.sphere.ne.jp
デイサービスまつなみ (通所介護事業)	〒253-0031 茅ヶ崎市富士見町 7-3	TEL : 0467-84-4858 E-mail : care@matsunami-k.com
げんきつき (日中一時支援事業)		TEL : 0467-84-4859 E-mail : genki@matsunami-k.com
松浪地区地域包括支援センターさざなみ	〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町 2-2 松浪コミュニティセンター内	TEL : 0467-39-5901 E-mail : sazanami@mbr.sphere.ne.jp
福祉相談室さざなみ		TEL : 0467-39-5935 E-mail : soudan@mbr.sphere.ne.jp