

食中毒予防3原則

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。

洗う！分ける！

手にはさまざまな雑菌が付着しています。

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、次のようなときは、必ず手を洗いましょう。

- 調理を始める前
- 生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- 調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- おむつを交換したり、動物に触れたりした後
- 食卓につく前
- 残った食品を扱う前

低温で保存する！

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大切です。

加熱処理！

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。

特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。

ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

つけない



増やさない



やっつける



正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

(政府広報オンラインより)

法人の活動状況

月 日	会議名等	参加者名
7月11日	福祉相談員部会	赤坂福祉相談員
7月11日	茅ヶ崎市地域福祉活動計画推進委員会	島村理事長
7月11日	主任介護支援専門員部会	川原主任介護支援専門員
7月12日	保健師部会	三堀看護師
7月12日	福祉サービス第三者評価機関連絡会	浜野評価事業部長・島村理事長
7月14日	虐待対応研修	遠藤介護支援専門員
7月15日	福祉サービス第三者評価事業 評価調査員説明セミナー	浜野評価事業部長・布施管理者 草野管理者・遠藤介護支援専門員
7月18日	社会福祉士部会	森社会福祉士
7月19日	茅ヶ崎市地域包括支援センター管理責任者会	川原管理責任者
7月20日	福祉相談室連絡会	赤坂福祉相談員
7月25日	福祉サービス第三者評価事業者説明会	浜野評価事業部長・島村理事長
7月26日	茅ヶ崎市社協発展・強化計画推進委員会	島村理事長
7月26日	茅ヶ崎市地域福祉計画推進委員会・茅ヶ崎市地域福祉活動推進委員会	島村理事長

7月28日	社会福祉法人横浜白光会理事会	島村理事長
7月29日	デイサービスまつなみ夕食会&夕涼み会	デイサービスまつなみ
8月1日	神奈川県実地指導	相談センターまつなみ
8月8日	福祉相談員部会	赤坂福祉相談員

私の覚え書き 書き方講座

茅ヶ崎市高齢介護課主催の私の覚え書き・書き方講座が松浪地区地域包括支援センターさざなみの協力で7月28日（金）に開催されました。39名の参加者がありました。



デイサービスまつなみ 夕食会&夕涼み会

7月29日（土）16:30～19:00

デイサービスまつなみにおいて、夕食会&夕涼み会が開催されました。デイサービス利用者及びご家族の方を交え、職員と一緒にひとときを楽しみました。



介護保険各事業をご利用の皆様へ！

訪問時・通所時等での茶菓の接待、金品の頂き物は、
当法人の理念・運営方針からお受け取り致しかねます
ので、職員がお断りすることがあると思いますので、
ご了承ください。

- 事業計画書・予算書・事業報告書・決算書は各事業所に備えてありますので、
ご自由に閲覧ください。またホームページにも掲載しております。
- 苦情やご意見は、いつでもお申し出ください。
- ご連絡いただければ、各事業所の見学ができます。

法人の事業所一覧 (ホームページ <http://www.matsunami-k.com/>)

法人本部		E-mail : houjin@matsunami-k.com
訪問介護センターまつなみ (訪問介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-1-12 TEL : 0467-57-5272 FAX : 0467-57-5273	E-mail : houmon@matsunami-k.com
相談センターまつなみ (居宅介護支援事業)		E-mail : soudan@matsunami-k.com
評価事業部 (福祉サービス第三者評価事業)		E-mail : hyouka@matsunami-k.com
まつなみクラブ (通所介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-10-33 FAX : 0467-58-3856	TEL : 0467-58-3839 E-mail : matsu-club@mbr.sphere.ne.jp
デイサービスまつなみ (地域密着型通所介護事業)	〒253-0031 茅ヶ崎市富士見町 7-3 FAX : 0467-84-4878	TEL : 0467-84-4858 E-mail : care@matsunami-k.com
げんきつき (日中一時支援事業)		TEL : 0467-84-4859 E-mail : genki@matsunami-k.com
松浪地区地域包括支援セン ターさざなみ	〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町 2-2 松浪コミュニティセ ンター内 FAX : 0467-39-5902	TEL : 0467-39-5901 E-mail : sazanami@mbr.sphere.ne.jp
福祉相談室さざなみ		TEL : 0467-39-5935 E-mail : soudan@mbr.sphere.ne.jp