

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります。

流行する前のワクチン接種などが有効です。

インフルエンザとは

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

インフルエンザを予防する有効な方法

① 流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。



② 手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。



③ 感染を広げないために“咳エチケット”を心がけてください

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）によって感染します（飛沫感染）普段から“咳エチケット”を心がけてください。

- ① 他の人に向けて咳やくしゃみをしない
- ② 咳やくしゃみが出るときはマスクをする
- ③ 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うこと



茅ヶ崎市消費者団体連絡会施設見学

9月26日(木)当法人が加入している茅ヶ崎市消費者団体連絡会で施設見学があり、当法人からは島村理事長が参加し、(株)日本フードエコロジーセンター及び宇宙科学研究所(JAXA)を見学いたしました。



(株)日本フードエコロジーセンター



宇宙科学研究所(JAXA)



まつなみクラブ・デイまつなみ運営推進会議開催!

9月28日(土)通所介護事業所の「まつなみクラブ」「デイサービスまつなみ」合同の運営推進会議を開催し、プロジェクターを使い、それぞれの施設の活動報告を行い、出席者の皆様からご意見や感想をいただきました。



松浪コミセンまつり開催!

10月6日(日)松浪コミュニティセンターでは、開設5周年を記念し、松浪コミセンまつりが開催されました。当法人も松浪地区地域包括支援センターさざなみの事務所があることもあり、協力させていただきました。当日は模擬店そしてホールでは、オカリナや津軽三味線の演奏、汐見台小学生のダンス等が披露されていました。



法人の活動状況

月 日	会議名等	参加者名
9月10日	福祉相談員部会	丸本福祉相談員
9月10日	地域包括支援センター職員人材育成研修	森社会福祉士・平國主任介護支援専門員・内野看護師
9月11日	地域包括支援センター職員等養成研修	大畑介護支援専門員 内野看護師
9月12日	地域包括支援センター職員人材育成研修	平國主任介護支援専門員・内野看護師
9月11日 18日	埼玉県老施協認知症ケア技術向上事業家族向け研修会【講師】	峯尾副理事長
9月12日	湘南の風職員研修【講師】	峯尾副理事長
9月13日	医療連携研修	森社会福祉士・平國・木村主任介護支援専門員・内野看護師
9月13日	介護保険集団指導説明会	浜野管理者
9月13・20・ 24・30日	主任ケアマネ研修	赤坂介護支援専門員
9月14日	松浪地区市民集会	丸本福祉相談員
9月15日23日	埼玉県社協ケアマネ大学【講師】	峯尾副理事長
9月18日	松浪地区まちぢから協議会	森管理責任者
9月19日	茅ヶ崎市地域包括支援センター管理責任者会議	森管理責任者
9月19日	主任介護支援専門員部会	平國主任介護支援専門員
9月19日	福祉相談室連絡会議	丸本福祉相談員
9月19日	医療介護連携システム検討グループ	平國主任介護支援専門員
9月19日	茅ヶ崎市社協発展強化計画推進委員会	島村理事長
9月20日	ケアマネジャー法令遵守研修	木村主任介護支援専門員
9月24日	社会福祉士部会	森社会福祉士
9月24日	ホームフレンド浜竹運営推進会議	内野看護師 大畑介護支援専門員
9月25日	保健師部会	内野看護師
9月25日	茅ヶ崎市地域福祉計画推進委員会・茅ヶ崎市地域福祉活動計画推進委員会合同委員会	島村理事長
9月26日	茅ヶ崎市消費者団体連絡会施設見学	島村理事長
9月26日	認知症初期集中チーム員会議	平國主任介護支援専門員
9月27日	デイサービスおかりす運営推進会議	森管理責任者
9月27日	デイサービスふる里運営推進会議	平國主任介護支援専門員 丸本福祉相談員
9月27日	地域活動支援センター会議	丸本福祉相談員
9月26日 ～28日	東京都主任ケアマネ研修【講師】	峯尾副理事長
9月28日	まつなみクラブ・デイサービスまつなみ運営推進会議	遠座・林賀管理者, 鈴木生活相談員, 大畑介護支援専門員
9月30日	神奈川県ケアマネ更新研修【講師】	峯尾副理事長
10月 4日	茅ヶ崎市寒川町在宅医療介護連携推進事業研修	内野看護師
10月 5日	松浪地区第38回福祉ふれあい祭り実行委員会	丸本管理者
10月 6日	まつなみコミセンまつり	島村理事長
10月 8日	福祉相談員部会	丸本福祉相談員
10月10日	横浜刑務所見学会	丸本福祉相談員

ご利用の皆様へ！

- 訪問時・通所時等での茶菓の接待、金品の頂き物は、当法人の理念・運営方針からお受け取り致しかねますので、職員がお断りすることがあると思いますので、ご了承ください。
- ご寄付については、寄付申込書によりお受けいたしております。
- 事業計画書・予算書・事業報告書・決算書は各事業所に備えてありますので、ご自由に閲覧ください。またホームページにも掲載しております。
- 苦情やご意見は、いつでもお申し出ください。
- ご連絡いただければ、各事業所の見学ができます。

法人の事業所一覧 (ホームページ <http://www.matsunami-k.com/>)

法人本部		E-mail : houjin@matsunami-k.com
訪問介護センターまつなみ (訪問介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-1-12 TEL : 0467-57-5272	E-mail : houmon@matsunami-k.com
相談センターまつなみ (居宅介護支援事業)		E-mail : kyotaku@matsunami-k.com
評価事業部 (福祉サービス第三者評価事業)		E-mail : houjin@matsunami-k.com
まつなみクラブ (通所介護事業)		〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-10-33 TEL : 0467-58-3839 E-mail : matsu-club@mbr.sphere.ne.jp
デイサービスまつなみ (通所介護事業)	〒253-0031 茅ヶ崎市富士見町 7-3	TEL : 0467-84-4858 E-mail : care@matsunami-k.com
げんきつき (日中一時支援事業)		TEL : 0467-84-4859 E-mail : genki@matsunami-k.com
松浪地区地域包括支援センターさざなみ	〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町 2-2 松浪コミュニティセンター内	TEL : 0467-39-5901 E-mail : sazanami@mbr.sphere.ne.jp
福祉相談室さざなみ		TEL : 0467-39-5935 E-mail : soudan@mbr.sphere.ne.jp