

# まっなみたより 238号

発行：特定非営利活動法人介護の会まっなみ 理事長 島村俊夫

## インフルエンザが流行しています！

# 高齢者の インフルエンザは 重症化することがあります。

流行する前のワクチン接種などが有効です。

### インフルエンザとは

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

### インフルエンザを予防する有効な方法

#### ① 流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。

#### ② 手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。



#### ③ 感染を広げないために“咳エチケット”を心がけてください

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）によって感染します（飛沫感染）。普段から“咳エチケット”（①他の人に向けて咳やくしゃみをしない、②咳やくしゃみが出るときはマスクをする、③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたなら手を洗うことなど）を心がけてください。



## 法人の活動状況

月日	会議名等	主な内容	参加者名
1月13日	介護支援専門員専門研修課程Ⅰ	—	三堀看護師
1月14日	特別行政法人福祉医療機構 WAMNET専門委員会	状況報告	島村理事長
1月14日 15日	介護支援専門員専門研修課程Ⅰ	—	高橋ケアマネジャー
1月16日	松浪地区賀詞交換会	情報交換	杉本事務長
1月16日 17日	かながわ介護予防・健康づくり運動 指導員養成講座（専門）	健康づくり	布施管理者
1月19日	主任ケアマネジャー事例検討会	事例検討	川原主任ケアマネジャー
1月20日	介護支援専門員専門研修課程Ⅰ	—	三堀看護師 高橋ケアマネジャー
1月20日	松浪まちぢから協議会運営委員会	情報交換	杉本事務長
1月21日	福祉相談室連絡会議	情報交換	赤坂福祉相談員
1月21日	茅ヶ崎市介護サービス事業者連絡 会第2ブロック会議	情報交換	川原主任ケアマネジャー
1月25日	茅ヶ崎市北陵高校認知症サポーター 研修（講師）	認知症ケア	三堀看護師 赤坂福祉相談員
1月25日	社会福祉士会	情報交換	森社会福祉士
1月25日	浜竹1丁目サロン（オープンスペース） ミニ講座	成年後見	森社会福祉士 赤坂福祉相談員
1月27日	保健師部会	情報交換	三堀看護師
1月27日	介護支援専門員専門研修課程Ⅰ	—	三堀看護師
1月27日	トレーナー研修	コミュニケーションスキル	川原管理者
2月 2日	地域精神保健連絡協議会	精神保健の状況	島村管理責任者
2月 2日 ～5日	茅ヶ崎市消費生活展	パネル展示参加	
2月 3日	茅ヶ崎市社会福祉協議会理事会	補正予算	島村理事長
2月 3日	神奈川県社会福祉協議会公開研修 会	地域包括ケアシ ステムの在り方	赤坂福祉相談員
2月 3日	介護支援専門員専門研修課程Ⅰ	—	三堀看護師
2月 4日	多職種連携研修会		川原管理者
2月 6日	茅ヶ崎市地域福祉活動交流会	地域福祉計画	島村理事長 赤坂福祉相談員
2月10日	介護支援専門員専門研修課程Ⅰ	—	三堀看護師

### 訪問介護センターまつなみ 管理者の交代

平成28年2月1日付けで、訪問介護センターまつなみ管理者が今井恵子職員から草野妙美職員に交代いたしました。



## 松浪地区地域包括支援センターさざなみ「元気を呼ぶ教室」開催！

日 時：平成28年3月4日（金）9：30～11：30

場 所：松浪コミュニティセンター2階 ホール1・2

講 師：原田和巳氏（理学療法士）

参加費：無料 定 員：50名（先着順）

申 込：☎ 39-5901へ電話申込

## 茅ヶ崎市消費者生活展！

平成28年2月2日～5日に、茅ヶ崎市婦人生活支援センターにおいて消費者生活展が開催され、当法人もパネル展示いたしました。



## 茅ヶ崎市地域福祉活動交流会！

平成28年2月6日（土）茅ヶ崎市役所の新庁舎ロビーにおいて茅ヶ崎市地域福祉活動交流会が開催され、当法人職員も参加いたしました。島村理事長は、茅ヶ崎市地域福祉活動計画推進委員会委員長・茅ヶ崎市地域福祉計画推進委員会委員長として閉会の辞をいたしました。



## 「介護予防教室」開催！

平成28年2月5日（金）松浪コミュニティセンターホールにおいて小笠原拓也氏（健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター）の指導で介護予防教室が開催されました。参加者は約50名で「シナプソロジー」体操に皆で取り組みました。



介護保険各事業をご利用の皆様へ！

訪問時・通所時等での茶菓の接待、金品の頂き物は、当法人の理念・運営方針からお受け取り致しかねますので、職員がお断りすることがあると思いますので、ご了承ください。

- 事業計画書・予算書・事業報告書・決算書は各事業所に備えてありますので、自由に閲覧ください。
- 苦情やご意見は、いつでもお申し出ください。
- ご連絡いただければ、各事業所の見学ができます。

### 法人の事業所一覧 (ホームページ <http://www.matsunami-k.com/>)

法人本部		
訪問介護センターまつなみ (訪問介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-1-12	TEL : 0467-57-5272 FAX : 0467-57-5273 E-mail : <a href="mailto:houjin@matsunami-k.com">houjin@matsunami-k.com</a>
相談センターまつなみ (居宅介護支援事業)		
評価事業部 (福祉サービス第三者評価事業)		TEL : 0467-57-5272 FAX : 0467-57-5273 E-mail : <a href="mailto:hyouka@matsunami-k.com">hyouka@matsunami-k.com</a>
まつなみクラブ (通所介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-10-33	TEL : 0467-58-3839 FAX : 0467-58-3856 E-mail : <a href="mailto:matsu-club@mbr.sphere.ne.jp">matsu-club@mbr.sphere.ne.jp</a>
デイサービスまつなみ (通所介護事業)	〒253-0031 茅ヶ崎市富士見町 7-3	TEL : 0467-84-4858 FAX : 0467-84-4878 E-mail : <a href="mailto:care@matsunami-k.com">care@matsunami-k.com</a>
げんきつき (日中一時支援事業)		TEL : 0467-84-4859 FAX : 0467-84-4878 E-mail : <a href="mailto:genki@matsunami-k.com">genki@matsunami-k.com</a>
サロンまつなみ (自立高齢者等支援事業)		TEL : 0467-84-4858
松浪地区地域包括支援センターさざなみ	〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町 2-2	TEL : 0467-39-5901 FAX : 0467-39-5902 E-mail : <a href="mailto:sazanami@mbr.sphere.ne.jp">sazanami@mbr.sphere.ne.jp</a>
福祉相談室さざなみ	松浪コミュニティセンター内	TEL : 0467-39-5935 FAX : 0467-39-5902 E-mail : <a href="mailto:soudan@mbr.sphere.ne.jp">soudan@mbr.sphere.ne.jp</a>