

『家族介護教室』参加者募集！

当法人が茅ヶ崎市より委託運営している「地域包括支援センターさざなみ」では、地域にお住まいの介護している方や介護に興味がある方を対象とした介護教室を年1回開催しています。ご興味ある方は、是非お申込みください。



令和4年度 茅ヶ崎市委託事業 家族介護教室

アロマで やさしい 生活を

アロマを介護や生活の中に取り入れてみませんか？
天然由来のやさしい香りで癒されながら、
心身の健康に役立ていきましょう！

.....

講師：井口啓子
アロマセラピーアドバイザー
社団法人日本アロマ環境協会
アロマセラピー検定1級・2級

日時：10月15日（土）14：00～15：30（受付13：45～）
場所：松浪コミュニティセンターホール1.2
参加者：10名程度先着順（介護をされている方優先）
申し込み方法：9月1日より申し込み開始
松浪地区地域包括支援センターさざなみ
tell:0467-39-5901
持ち物：タオル 水分

65才以上の皆様！高齢者の交通事故が多発しています！

高齢者の方の交通事故は、歩行中だけでなく、自動車や自転車など運転中の交通事故も多く発生しています。

ご自身が交通事故に遭わない、起こさないためにも、交通ルールを守り、しっかりと安全確認を行いましょう。

【ドライバーの方へ】

横断中の歩行者を見落とさない！

歩行者が死角に入っているかもしれません。

断続的に確認し、見えなくても「いるかもしれない」と予測しましょう。

速度を落とす！止まる！

一時停止場所・見通しの悪い場所は、確実に止まって確認！

事前に目的地を調べる！

道順、所要時間を確認、駐車場の有無や場所を確認、事前に目的地の情報を調べて、心と時間に余裕を！



【歩行者の方へ】

横断歩道を渡る！

少し遠回りでも、近くに横断歩道がある時は、横断歩道を渡りましょう。

また、横断歩道を渡る際も、車が近付いていないか左右の安全を確認しましょう。

【自転車を利用される方へ】

交差点での安全確認を！

見通しの悪い交差点での一時停止はもちろんですが、見通しの良い交差点でも徐行するなど、優先道路の車両の走行を妨害しないようにしましょう。

「若い頃比べると、車を運転するのが不安になって来たな」「免許を更新しようか、返納しようかどうしようかな」「高齢になった父の運転が危なくなってきたのよね」・・・そんな高齢運転者やその家族の皆様に対して、相談者一人一人に応じた安全運転の継続に必要な助言・指導や運転免許の自主返納制度等についてご相談できます。

高齢ドライバー
のみなさん
家族のみなさん

運転に不安を感じたら
まずは相談
気持ちハレバレ
8080

加齢に伴い視野障害や筋力の衰えなど、身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながり、交通事故を引き起こす可能性が高まります。

運転に不安を感じたらお電話ください。
安全運転相談ダイヤル
#8080
シャブハレバレ

●この番号にダイヤルしていただく、発信場所を管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。
●受付時間は原則として平日の執務時間内となります。●通話料は利用者負担となります。

神奈川県警察

運転に不安を感じたら
まずは相談

最近、こんな経験ありませんか？

加齢に伴い、視野障害や筋力の衰えなど、身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながります。これにより、重大な交通事故を引き起こす可能性が高まります。

「若い頃とちょっと違うな」「おかしいな」と感じたら、運転免許証返納の時期です。

高齢ドライバーや家族のみなさん
高齢や病気等で運転を続けることに不安を感じたらお電話ください。
安全運転相談ダイヤル
#8080
シャブハレバレ

運転に不安を感じたら
まずは相談
気持ちハレバレ
8080

運転免許証を返納すると「運転経歴証明書」の交付が受けられます。*

各種特典も受けられます！
「高齢運転者支援サイト」

運転経歴証明書は、運転免許証に代わる公的な身分証明書として銀行口座の開設時等に利用可能です。その他、タクシー・バスの運賃割引や、宅配料金の割引など様々な特典が受けられます。(自治体により異なります。)

*令和元年12月1日からは、運転免許証の有効期間が経過して運転免許が失効した方も運転経歴証明書の交付が受けられます。

神奈川県警察

事業所活動紹介

～相談センターまつなみ～



窪添龍輝様（常盤町在住／97歳）

窪添様は、妻康子様（92歳）との二人暮らし。ショートステイ・訪問看護・デイサービスを利用しながら在宅生活を送っています。

担当の木村ケアマネジャーは、ご自宅訪問やお電話で日頃の様子を確認し、介護生活上のご相談に応じてサービスの提案や調整等を行います。

今回は、奥様にお話をうかがいました。

「当地に住んで60余年。人生の最終段階にケアマネジャーなる方に出会い、身に余るご指導・ケアを受けるとは思ってもみなかったことでした。昔より『遠くの親戚より近くの他人』と言われておりますが、制度としての介護保険もさることながら、ケアマネジャーの方ならではの指導、あらゆる方面とのコンタクトがとれ、アレンジをして結びつけてくださる（しかも早々と）その存在は大きいと思います。

初めてのケアマネジャーは丸本さん（当法人職員）でした。印象深く忘れがたい方です。現在は、木村ケアマネジャーさまさまです。得も言われぬお人柄。家族一同勝手ながら信頼と感謝です！」



デイサービスでの窪添様（デイサービスまつなみ提供）



『相談センターまつなみ』は、桜道沿い（スーパーたまやの斜め向かいラーメン屋隣り）にあるケアマネジャーの事業所です。介護申請からサービス利用等、お気軽にご相談ください。

訪問介護事業所も併設しております。

俳句

『花の雨 ショートステイの夫婦へる』

『竜天に 九十七才 誕生日』

『殿と呼ばれ デイサービスへ 春の風』

『回天を 語らぬ夫や 敗戦日』

窪添康子

職員募集中！

依頼件数増加により、ヘルパー募集（要資格者）しております

その他、資格有無問わず介護の仕事にご興味ある方がいましたら、ご連絡ください

寄付物品募集中！

- ・高齢者向け衣類・肌着類
- ・靴下・介護シューズ
- ・タオル・バスタオル
- ・冷蔵庫
- ・屋外用の椅子

【問い合わせ】
ご利用中の法人事業所スタッフ
または、法人本部（木村・赤坂）まで

法人の事業所一覧 （ ホームページ <http://www.matsunami-k.com/> ）

法人本部	
訪問介護センターまつなみ（訪問介護事業）	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-1-12 TEL 0467-57-5272
相談センターまつなみ（居宅介護支援事業）	
まつなみクラブ（通所介護事業）	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-10-33 TEL 0467-58-3839
デイサービスまつなみ（通所介護事業）	〒253-0027 茅ヶ崎市ひばりが丘 7-2-1 TEL 0467-57-4858
松浪地区地域包括支援センターさざなみ	〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町 2-2 松浪コミュニティセンター内 TEL 0467-39-5901



※掲載している利用者の写真等は、事前にご了承頂いております。

編集後記

最近朝晩は少し涼しくなってきたように感じます。この時期、暑さのピークを越えてほっとして体調を崩す方もいらっしゃいますので、皆様ご自愛ください。

《お謝り》

2022. 8月の発行ナンバーが315号となっていました、正しくは316号でした。申し訳ありませんでした。