

熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT 値も参考に

外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱をさけるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT 値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）



こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、
こまめに水分・塩分、経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）などを補給する

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

○めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い

○頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

重症になると、

○返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

（参照：厚生労働省 熱中症予防リーフレット）

茅ヶ崎市地域福祉計画推進委員会 } 合同委員会開催！ 茅ヶ崎市地域福祉活動計画推進委員会 }

6月25日（月）18時30分より、茅ヶ崎市地域福祉計画推進委員会・茅ヶ崎市地域福祉活動計画推進委員会合同委員会が開催され、当法人島村理事長も委員として参画いたしました。その際「みんながつながる ちがさきの地域福祉プラン」の重点事業の今後の取り組みについての協議がありました。

一部ご紹介すると、「福祉相談室の充実」について、機能充実を図り、「子ども」に係る連携先の開拓に向けて研修等を実施するとされました。

松浪れいらに保育園児と地域異世代交流！

6月27日（水）地域異世代交流として『松浪れいらに保育園』へデイサービスまつなみご利用者2名が訪問してきました。1歳未満の赤ちゃんを目の前に目尻が下がっていたご利用者ふたりでした。4、5歳児クラスでは、ご利用者のひとりが絵本の読み読みをしてくださいました。初めは決められた席に座っていた園児たちが、物語が終わるころには読み手の前に集まっていました。6歳児クラスではおふたりに向け、季節の歌のプレゼントがあり感激されていました。おふたりとも園児たちからパワーをもらい、デイサービスまつなみへと笑顔で戻って来ました。

今後ご利用者が地域の中で生き生きと過ごし続けられるよう、地域異世代交流を続けていきたいと思ひます。

デイサービスまつなみ 管理者 布施有紀



法人の活動状況

月 日	会議名等	参加者名
6月12日	福祉相談員部会	丸本福祉相談員
6月13日	神奈川県高齢協介護福祉士ファーストステップ研修【講師】	峯尾副理事長
6月14日	埼玉県介護支援専門員実務研修【講師】	峯尾副理事長
6月20日	松浪まちぢから協議会運営委員会	赤坂管理責任者
6月15日	主任介護支援専門員部会	平國主任介護支援専門員
6月17日	神奈川県自閉症児・者親の会連合会記念講演会「地域で暮らす自閉症スペクトラム(ASD)」	丸本福祉相談員
6月19日	社会福祉士部会	森社会福祉士
6月19日	埼玉県介護支援専門員更新研修【講師】	峯尾副理事長
6月20日	保健師部会	三堀看護師
6月20日	神奈川県高齢協介護福祉士ファーストステップ研修【講師】	峯尾副理事長
6月20日	指定介護保険事業者新規セミナー	高橋管理者
6月21日	茅ヶ崎市社会福祉協議会理事会	島村理事長
6月21日	福祉相談室連絡会議	丸本福祉相談員
6月21日	神奈川県福祉サービス協会職員研修【講師】	峯尾副理事長
6月22日	埼玉県介護支援専門員更新研修【講師】	峯尾副理事長
6月25日	茅ヶ崎市地域福祉計画推進委員会	島村理事長
6月25日 26日	地域包括支援センター職員基礎研修	平國主任介護支援専門員
6月26日	職員勉強会「障害福祉サービス」【講師】	田島理事
6月27日	神奈川県高齢協介護福祉士ファーストステップ研修【講師】	峯尾副理事長
7月 9日	地域福祉担当職員研修（初任者編）	丸本福祉相談員
7月 9日 10日	地域包括支援センター職員基礎研修	三堀看護師

訪問介護センターまつなみで障害福祉サービス開始！

2018年6月1日に新たに障害福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護）の指定を受け、訪問介護、総合事業、保険外のサービスと共に、4つのサービスを提供して行く事になりました。居宅介護・重度訪問介護は日常生活を営む上で支障のある障害者等を対象に、安心して自宅で生活を送ることが出来るように提供されるサービスです。対象者は身体障害・知的障害・精神障害・難病患者・障害児の方で、障害支援区分が区分1以上（障害児の場合はこれに相当する心身の状態）の方が利用できます。下記のようなサービス提供等をおこなっています。

身体介護

排泄・入浴・食事・外出等の介助

家事援助

掃除・洗濯・調理等の生活の支援

管理者 高橋 広行

ご利用の皆様へ！

- 訪問時・通所時等での茶菓の接待、金品の頂き物は、当法人の理念・運営方針からお受け取り致しかねますので、職員がお断りすることがあると思いますので、ご了承ください。
- ご寄付については、寄付申込書によりお受けいたしております。
- 事業計画書・予算書・事業報告書・決算書は各事業所に備えてありますので、ご自由に閲覧ください。またホームページにも掲載しております。
- 苦情やご意見は、いつでもお申し出ください。
- ご連絡いただければ、各事業所の見学ができます。

法人の事業所一覧 (ホームページ <http://www.matsunami-k.com/>)

法人本部		E-mail : houjin@matsunami-k.com
訪問介護センターまつなみ (訪問介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-1-12 TEL : 0467-57-5272	E-mail : houmon@matsunami-k.com
相談センターまつなみ (居宅介護支援事業)		E-mail : soudan@matsunami-k.com
評価事業部 (福祉サービス第三者評価事業)		E-mail : houjin@matsunami-k.com
まつなみクラブ (通所介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-10-33	TEL : 0467-58-3839 E-mail : matsu-club@mbr.sphere.ne.jp
デイサービスまつなみ (通所介護事業)	〒253-0031 茅ヶ崎市富士見町 7-3	TEL : 0467-84-4858 E-mail : care@matsunami-k.com
げんきつき (日中一時支援事業)		TEL : 0467-84-4859 E-mail : genki@matsunami-k.com
松浪地区地域包括支援センターさざなみ	〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町 2-2 松浪コミュニティセンター内	TEL : 0467-39-5901 E-mail : sazanami@mbr.sphere.ne.jp
福祉相談室さざなみ		TEL : 0467-39-5935 E-mail : soudan@mbr.sphere.ne.jp