

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります 流行する前のワクチン接種などが有効です。

インフルエンザとは

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

インフルエンザを予防する有効な方法

①流行前のワクチン接種が有効です
ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。

②手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。



③感染を広げないために

“咳エチケット”を心がけてください

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）によって感染します

（飛沫感染）。普段から“咳エチケット”を心がけてください。

①他の人に向けて咳やくしゃみをしない

②咳やくしゃみが出るときはマスクをする

③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うこと



部屋の
適度な湿度



十分な休養と
バランスのとれた栄養



無用に入混みに
入らない

法人の活動状況

月 日	会議名等	参加者名
1月12日	ホッとルーム	包括さざなみ主催
1月16日	福祉相談員部会	赤坂福祉相談員
1月17日	唐池学園訪問調査	島村・遠藤・浜野評価調査員
1月17日	松浪まちぢから協議会運営委員会	川原管理責任者
1月17日	保健師部会	三堀看護師
1月18日	主任介護支援専門員部会	川原・平國主任介護支援専門員
1月19日	介護支援専門員フォローアップ研修	遠藤介護支援専門員
1月19日	地域ケア会議（松浪地区民生委員児童委員と介護支援専門員との交流会）	川原・平國・丸本主任介護支援専門員主任介護支援専門員・森社会福祉士・三堀看護師・大畑・小川・高橋介護支援専門員・赤坂福祉相談員
1月23日	社会福祉士部会	森社会福祉士
1月24日	箱根恵明学園訪問調査	島村・布施・遠藤評価調査員
1月24日	地域包括支援センター管理責任者会	川原管理責任者
1月24日	福祉相談室連絡会議	赤坂福祉相談員
1月25日	ブルーオーシャン(株)賀詞交歓会	川原副理事長・森管理者
1月26日	ドルカスベビーホーム訪問調査	島村・布施・遠藤・浜野評価調査員
1月27日	主任介護支援専門員更新研修	川原主任介護支援専門員
1月29日	白十字会林間学校訪問調査	島村・浜野・布施評価調査員
1月30日	ホームフレンド浜竹運営推進会議	川原主任介護支援専門員
1月31日	峯尾理事最終講義(県立保健福祉大学)	島村理事長・川原副理事長
2月 1日	たんぽぽの家訪問調査	浜野・布施・遠藤・島村評価調査員
2月 2日	茅ヶ崎寒川高齢者虐待ネットワーク連絡協議会	森社会福祉士
2月 3日	主任介護支援専門員更新研修	川原主任介護支援専門員
2月 5日	介護支援専門員フォローアップ研修	遠藤介護支援専門員
2月 7日	福祉相談員部会	赤坂福祉相談員
2月 8日	主任介護支援専門員部会	川原・平國主任介護支援専門員
2月 8日	多職種連携研修	川原主任介護支援専門員・高橋介護支援専門員・赤坂福祉相談員
2月 9日	ホッとルーム	包括支援センターさざなみ主催
2月 9日	第1松風園・第2松風園訪問調査	島村・浜野・布施・遠藤評価調査員
2月10日	松浪ふれあいネットワーク交流会	丸本・布施・荒井・林賀・草野管理者、平國主任介護支援専門員・赤坂福祉相談員
2月10日	主任介護支援専門員更新研修	川原主任介護支援専門員
2月13日	虹の家訪問調査	浜野・布施・遠藤・島村評価調査員
2月13日	後見センター意見交換会	赤坂福祉相談員

峯尾理事 最終講義

当法人峯尾理事が神奈川県立保健福祉大学の教授を3月で退官されることになり、1月31日に最終講義が神奈川県立保健福祉大学で「温故知新」のテーマであり当法人より島村理事長・川原副理事長が受講いたしました。峯尾教授にはご苦勞様でした。



地域包括支援センター さざなみ地域ケア会議

1月19日(金)開催の地域包括支援センター主催の地域ケア会議を松浪地区民生委員児童委員と介護支援専門員との交流会として開催いたしました。18名の民生委員児童委員の方が出席してくださいました。



松浪ふれあいネットワーク交流会

2月10日(土)開催の松浪ふれあいネットワーク交流会に当法人の役職員8名が参加いたしました。各事業所の管理者が業務内容の紹介をさせていただきました。

福祉サービス第三者評価事業

評価事業部では福祉サービス第三者評価事業として児童養護施設3か所、乳児院1か所、障害施設4か所合計8か所の訪問調査を無事終了いたしました。



ご利用の皆様へ！

- 訪問時・通所時等での茶菓の接待、金品の頂き物は、当法人の理念・運営方針からお受け取り致しかねますので、職員がお断りすることがあると思いますので、ご了承ください。
- ご寄付については、寄付申込書によりお受けいたしております。
- 事業計画書・予算書・事業報告書・決算書は各事業所に備えてありますので、ご自由に閲覧ください。またホームページにも掲載しております。
- 苦情やご意見は、いつでもお申し出ください。
- ご連絡いただければ、各事業所の見学ができます。

法人の事業所一覧 (ホームページ <http://www.matsunami-k.com/>)

法人本部		E-mail : houjin@matsunami-k.com
訪問介護センターまつなみ (訪問介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-1-12 TEL : 0467-57-5272	E-mail : houmon@matsunami-k.com
相談センターまつなみ (居宅介護支援事業)		E-mail : soudan@matsunami-k.com
評価事業部 (福祉サービス第三者評価事業)		E-mail : houjin@matsunami-k.com
まつなみクラブ (地域密着型通所介護事業)		TEL : 0467-58-3839 E-mail : matsu-club@mbr.sphere.ne.jp
デイサービスまつなみ (地域密着型通所介護事業)	〒253-0031 茅ヶ崎市富士見町 7-3	TEL : 0467-84-4858 E-mail : care@matsunami-k.com
げんきつき (日中一時支援事業)		TEL : 0467-84-4859 E-mail : genki@matsunami-k.com
松浪地区地域包括支援センターさざなみ	〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町 2 - 2 松浪コミュニティセンター内	TEL : 0467-39-5901 E-mail : sazanami@mbr.sphere.ne.jp
福祉相談室さざなみ		TEL : 0467-39-5935 E-mail : soudan@mbr.sphere.ne.jp

