

まつなみたより 290号

発行：特定非営利活動法人介護の会まつなみ 理事長 島村俊夫

2019年度事業報告書(抜粋)

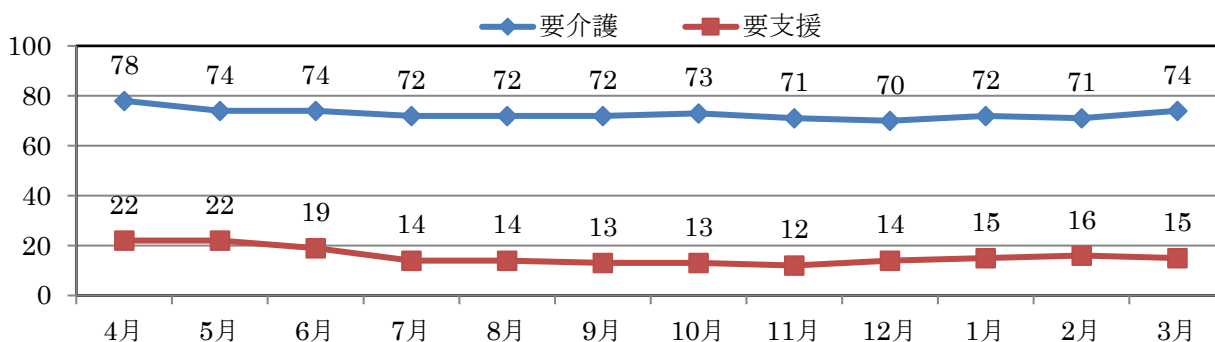
1 相談センターまつなみ(居宅介護支援事業所)

ケアプラン作成数

単位：件

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
要介護	78	74	74	72	72	72	73	71	70	72	71	74	873
要支援	22	22	19	14	14	13	13	12	14	15	16	15	189
合計	100	96	93	86	86	85	86	83	84	87	87	89	1062

平均月 89 件

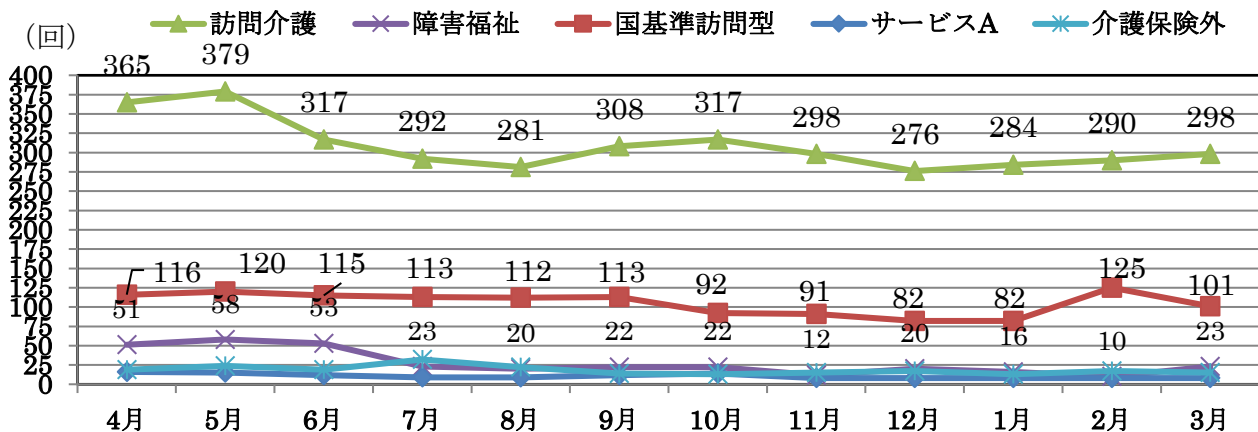


2 訪問介護センターまつなみ(訪問介護事業所)

実施回数

(回)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
訪問介護	365	379	317	292	281	308	317	298	276	284	290	298	3,705
国基準訪問型	116	120	115	113	112	113	92	91	82	82	125	101	1,262
サービスA	16	15	12	9	9	12	14	8	8	8	8	8	127
介護保険外	19	24	19	32	22	14	13	15	17	13	17	15	220
障害福祉	51	58	53	23	20	22	22	12	20	16	10	23	330
合計	567	596	516	469	444	469	458	424	403	403	450	445	5,644



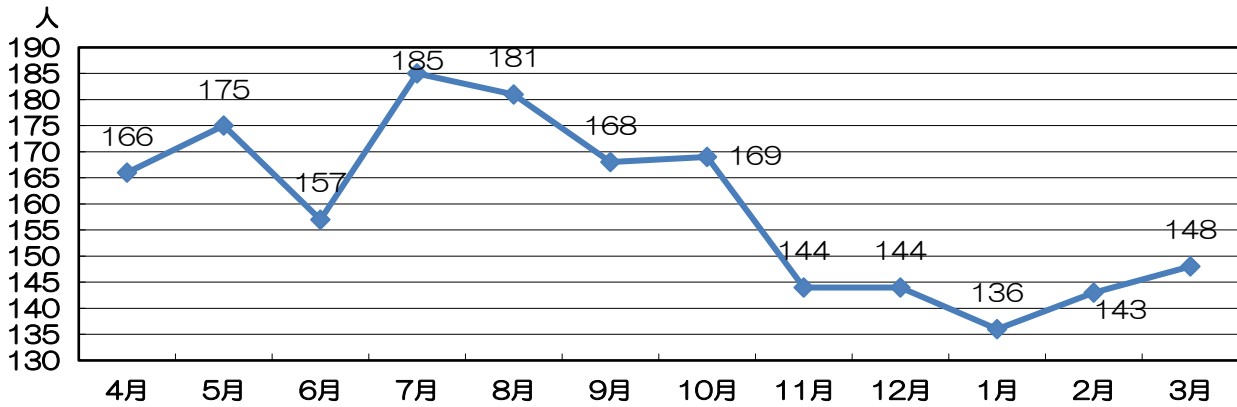
3 デイサービスまつなみ（地域密着型通所介護事業）

延べ利用者数

(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
今年度	166	175	157	185	181	168	169	144	144	136	143	148	1,916

月平均利用者数 160 人 前年比 101.6%

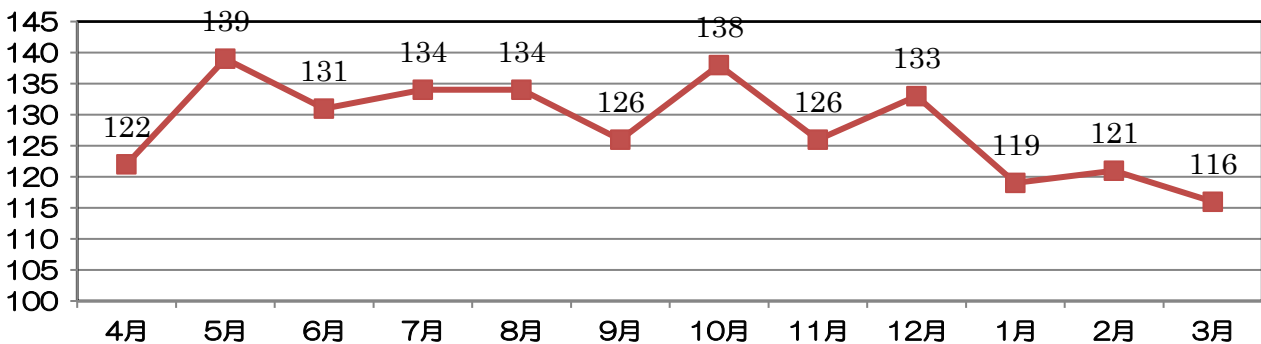


4 まつなみクラブ（地域密着型通所介護事業）

延べ利用者数

(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
地域密着	122	139	131	134	134	126	138	126	133	119	121	116	1,539

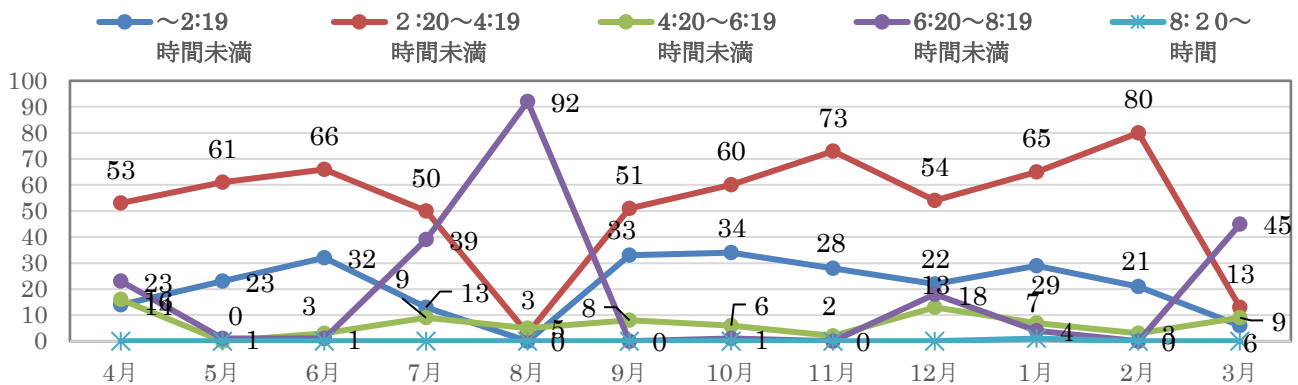


5 げんきつき（日中一時支援事業）

延べ利用者数

(人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
～2:19 時間未満	14	23	32	13	0	33	34	28	22	29	21	6	255
2:20～ 4:19 時間未満	53	61	66	50	3	51	60	73	54	65	80	13	629
4:20～ 6:19 時間未満	16	0	3	9	5	8	6	2	13	7	3	9	81
6:20～ 8:19 時間未満	23	1	1	39	92	0	1	0	18	4	0	45	224
8:20～ 時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
合計	92	62	70	98	100	92	95	103	107	106	104	73	1,190

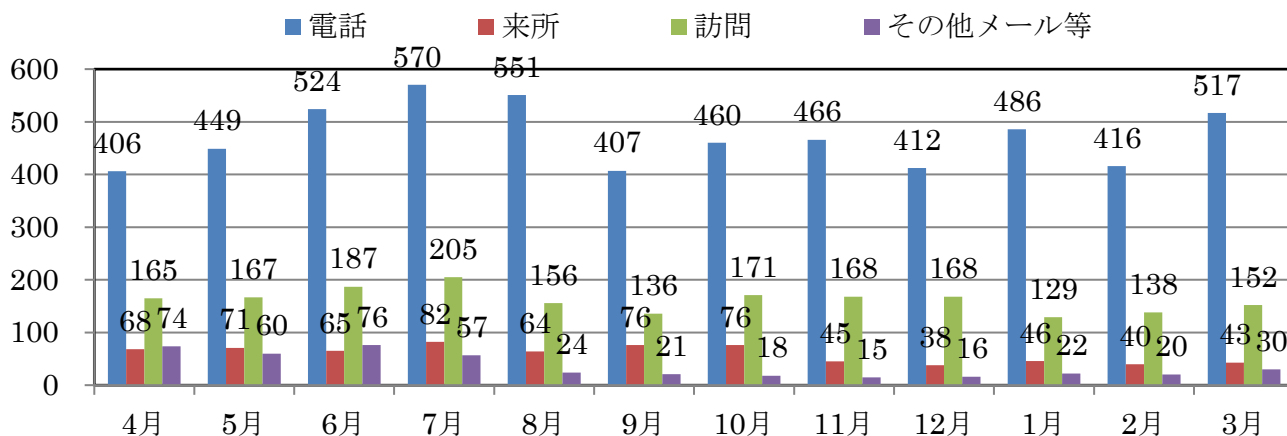


6 松浪地区地域包括支援センターさざなみ

相談受付件数

(延べ件数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
電話	406	449	524	570	551	407	460	466	412	486	416	517	5,664
来所	68	71	65	82	64	76	76	45	38	46	40	43	714
訪問	165	167	187	205	156	136	171	168	168	129	138	152	1,942
その他メール等	74	60	76	57	24	21	18	15	16	22	20	30	433
合計	713	747	852	914	795	640	725	694	634	683	614	742	8,320

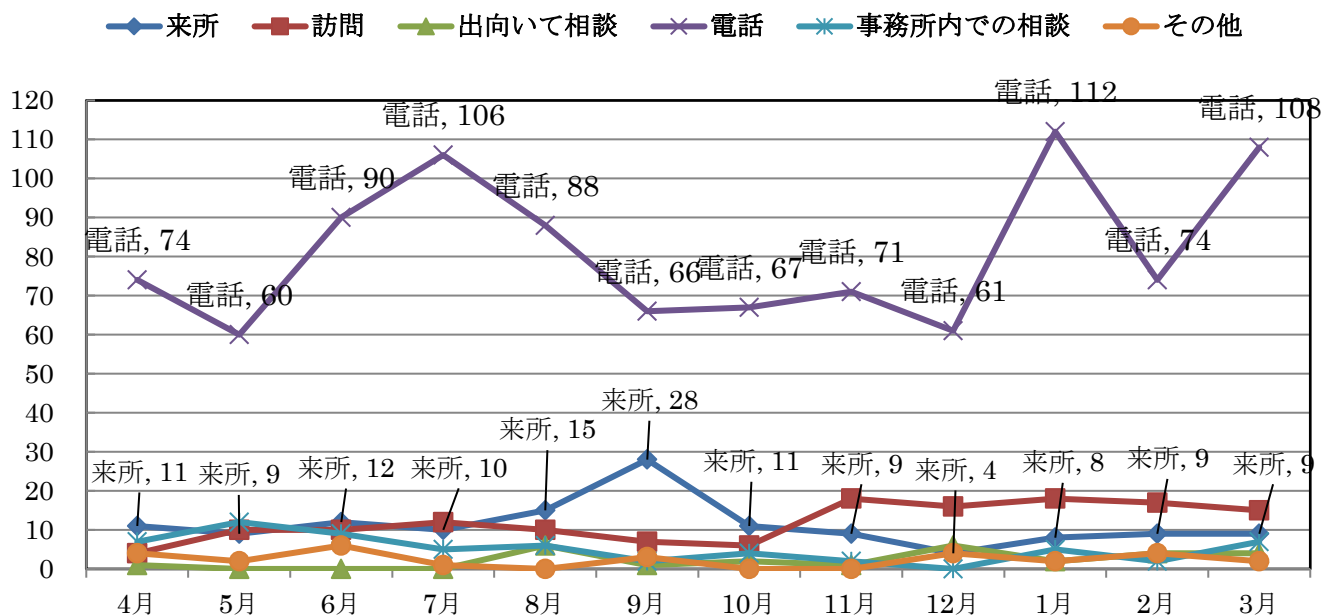


7 松浪地区地域福祉総合相談室さざなみ

相談受付件数

単位：件

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	今年度
来所	11	9	12	10	15	28	11	9	4	8	9	9	135
訪問	4	10	10	12	10	7	6	18	16	18	17	15	143
出向いて相談	1	0	0	0	6	1	2	1	6	2	4	4	27
電話	74	60	90	106	88	66	67	71	61	112	74	108	977
事務所内での相談	7	12	9	5	6	2	4	2	0	5	2	7	61
その他	4	2	6	1	0	3	0	0	4	2	4	2	28
合計	101	93	127	134	125	107	90	101	91	147	110	145	1,371



8 評価事業部（福祉サービス第三者評価事業）

訪問調査実施日数

調査保育所 社会福祉法人誠心会 おとぎ保育園

訪問調査 2020年 3月12日（木）9：30～17：00

18日（水）9：30～12：00

9 法人本部

永年勤続表彰（積算日：2019年11月6日）

職員 正職員 15年 2名 パート職員 15年 1名 5年 3名

役員 理事長 15年 1名

自己研鑽研修等助成

対象者名	助成金額	対象研修
登録ホームヘルパー 1名	42,700円	介護支援専門員実務未経験者対応

まっなみたよりの発行

メイン記事

2019. 4.	第277号発行	2019年度事業計画
2019. 5.	第278号発行	相談センターまっなみの歩み
2019. 6.	第279号発行	2018年度事業報告・決算
2018. 7.	第280号発行	健康のために水を飲もう
2019. 8.	第281号発行	熱中症予防について
2019. 9.	第282号発行	食中毒予防について
2019. 10.	第283号発行	インフルエンザ予防
2019. 11.	第284号発行	振込詐欺について
2019. 12.	第285号発行	高血圧予防について
2020. 1.	第286号発行	新年あいさつ 相談センターまっなみアンケート結果報告
2020. 2.	第287号発行	デイサービスまっなみアンケート結果報告 地域包括支援センターさざなみアンケート結果報告
2020. 3.	第288号発行	訪問介護センターまっなみアンケート結果報告

2019年度決算報告書(抜粋)

(自) 平成31年4月1日 (至) 令和2年3月31日

財産目録

単位：円

貸借対照表科目	使用目的等	取得価額	減価償却累計額	貸借対照表価額
I 資産の部				
1 流動資産				
現金預金				
現金	運転資金として			104,282
小口現金	〃			18,665
〃	〃			3,426
〃	〃			3,661
〃	〃			1,329
普通預金	運転資金として			4,297,160
〃	〃			415,620
〃	〃			103,546
	現金預金小計			4,947,689
事業未収金	相談センターまつなみ			1,985,589
〃	訪問介護センターまつなみ			2,925,176
〃	ディサービスまつなみ			2,382,328
〃	げんきつき			1,017,705
〃	まつなみクラブ			1,868,771
〃	包括支援センターさざなみ			1,777,272
〃	訪問・ディ・クラブ			1,309,190
	事業未収金小計			13,266,031
短期貸付金	職員貸付金			70,000
	流動資産合計			18,283,720
2 固定資産				
(1) 基本財産				
	基本財産合計			0
(2) その他の固定資産				
建物附属設備	事務所内装工事等	6,855,059	6,215,439	639,620
構築物	駐車場・外構工事等	918,636	618,939	299,697
工具器具備品	PC	214,632	107,888	106,744
電話加入権				80,000
保険積立金	退職積立金			3,491,892
敷金	ディサービスまつなみ施設			400,000
差入保証金	本部事務所			1,200,000
	その他の固定資産合計	7,988,327	6,942,266	6,217,953
	固定資産合計	7,988,327	6,942,266	6,217,953
	資産合計	7,988,327	6,942,266	24,501,673
II 負債の部				
1 流動負債				
短期運営資金借入金	生命保険会社			3,001,005
事業未払金	職員給料 その他			7,391,578
未払法人税等	法人県民税及び市民税等			70,000
職員預り金	源泉所得税 他			270,591
	流動負債合計			10,733,174
2 固定負債				
役員長期借入金	2名			3,000,000
	固定負債合計			3,000,000
	負債合計			13,733,174
	差引純資産			10,768,499

<「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント>

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である1. 身体的距離の確保、2. マスクの着用、3. 手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。これから、夏を迎えるにあたり、皆様には、例年よりもいっそう熱中症にもご注意ください。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをまとめました。

(1) マスクの着用について

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの方の基本的な感染対策として着用をお願いしています。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。

したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2 m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

(2) エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

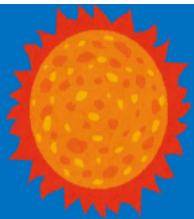
(3) 涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。一方で、人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合もあると思います。その際は、屋外でも日陰や風通しの良い場所に移動してください。

(4) 日頃の健康管理について

「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。日ごろからご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。また、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

(厚生労働省資料抜粋)



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

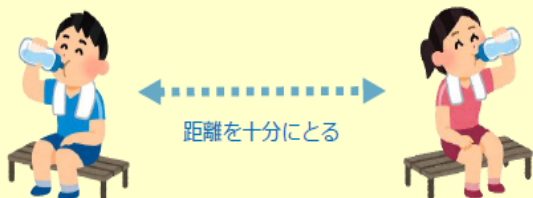
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

ご利用の皆様へ！

- 訪問時・通所時等での茶菓の接待、金品の頂き物は、当法人の理念・運営方針からお受け取り致しかねますので、職員がお断りすることがあると思いますので、ご了承ください。
- ご寄付については、寄付申込書によりお受けいたしております。
- 事業計画書・予算書・事業報告書・決算書は各事業所に備えてありますので、ご自由に閲覧ください。またホームページにも掲載しております。
- 苦情やご意見は、いつでもお申し出ください。
- ご連絡いただければ、各事業所の見学ができます。

法人の事業所一覧 (ホームページ <http://www.matsunami-k.com/>)

法人本部		E-mail : houjin@matsunami-k.com
訪問介護センターまつなみ (訪問介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-1-12 TEL : 0467-57-5272	E-mail : houmon@matsunami-k.com
相談センターまつなみ (居宅介護支援事業)		E-mail : soudan@matsunami-k.com
評価事業部 (福祉サービス第三者評価事業)		E-mail : houjin@matsunami-k.com
まつなみクラブ (通所介護事業)		TEL : 0467-58-3839 E-mail : matsu-club@mbr.sphere.ne.jp
デイサービスまつなみ (通所介護事業)	〒253-0031 茅ヶ崎市富士見町 7-3	TEL : 0467-84-4858 E-mail : care@matsunami-k.com
げんきつき (日中一時支援事業)		TEL : 0467-84-4859 E-mail : genki@matsunami-k.com
松浪地区地域包括支援センターさざなみ	〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町 2-2 松浪コミュニティセンター内	TEL : 0467-39-5901 E-mail : sazanami@mbr.sphere.ne.jp
福祉相談室さざなみ		TEL : 0467-39-5935 E-mail : soudan@mbr.sphere.ne.jp



編集後記

皆様 新型コロナウイルス対応で大変な日々をお過ごしのことと存じます。今月は当法人の情報公開として2019年度事業報告及び決算の概要を載せました。またこれからの夏場に注意しなければならないマスクでの熱中症対策を取り上げてみました。これは環境省・厚生労働省で出しているリーフレットです。参考にし、夏を乗り越えましょう。