



まつなみクラブニュース

vol.37

まつなみクラブが1日デイサービスに移行

9月1日より、「まつなみクラブ」は、午前・午後の半日デイサービスから1日のデイサービスに移行し、提供時間が9:50~16:00になりました。

まつなみクラブの特徴としての、健康維持、筋力維持の為に運動を中心としたプログラムは変わらず、毎日の生活に直結した日常生活動作がスムーズに行われるように取り組んでいきたいと考えています。

「自立した生活を送り、人生の最後まで人間としての尊厳を全うできるような社会支援」に向けて、色々な情報を取り入れ、皆様により楽しんでいただけるような「ご自宅の次に心地よい居場所」となれますように努力していきたくと思います。

介護の会まつなみでは通所介護事業所がもう一つあり（デイサービスまつなみ）同じ1日のデイサービスになりましたので、13名の職員が両方の仕事を兼務することになりました。ご利用様が暖かく受け入れて下さっているので安心しております。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

管理者 荒井 頼子

ともっぴ〜&しんちゃん による音楽レク開催

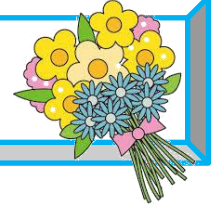
10月16日に「ともっぴ〜&しんちゃん」（ボランティアの方）による「音楽レク」として、お二人の方が来て下さいました。ギターを弾き懐かしい歌を一緒に歌いました。

後半には歌に合わせて手足を動かす脳活性プログラムもあり、皆さんとても楽しんでいらっしゃいました。

最後に握手をしながら「昔をおもいだして涙が出そうだったわ〜」とのご利用者様からの感想も頂き、歌・音楽にはすごい力があるのだなと思いました。またいらして下さいそうで楽しみです。



ご長寿のご利用者様紹介



深瀬様 101 才
「大正 6 年より現在まで永く楽しい日々です」
歩行もしっかりとされ、個別体操も、平行棒運動・ベダル・プーリー運動等すべてこなされ年下のお仲間のお手本です

伊澤様 100 才
「いつも元気で可愛いおばあさんでいたい。ぼけない気前のいいおばあさんになりたい」



塗り絵がとてもお上手で、色使いが多彩で素晴らしく、作品を 10 月に開催された福祉祭りにも展示させて頂きました。



田中様 99 才
「皆さまの優しいお心遣いで毎日が楽しく幸せです。今後共よろしくお願い致します」

(来年 1/14 で 100 才になられます)
記憶力抜群で、お仲間や職員の旧姓をすべて暗記されております。お話しも、話題のニュースからスポーツと幅広くいつも笑顔で周りを明るくして下さいます。

神楽川でコグニサイズを学ぶ 5 Days
解りたい！ 覚えて！ 磨きたい！ 身につけたい！ 楽しく学ぶ機会
(1日 10:00~15:00 参加無料)

- 10/3(水) 会場: 福祉会館2階大会ホール 時間: 13:00~15:00 定員: 15名
- 10/7(水) 会場: 福祉会館2階大会ホール 時間: 13:00~15:00 定員: 15名
- 10/10(水) 会場: 福祉会館2階大会ホール 時間: 13:00~15:00 定員: 15名
- 10/14(木) 会場: 福祉会館2階大会ホール 時間: 13:00~15:00 定員: 15名
- 10/23(火) 会場: 福祉会館2階大会ホール 時間: 13:00~15:00 定員: 15名
- 10/30(土) 会場: 福祉会館2階大会ホール 時間: 13:00~15:00 定員: 15名

神楽川 委託事業
コグニサイズ地域ミーティング

コグニサイズ地域ミーティング(研修会)に参加

認知機能の低下を抑え、いつまでもいきいきと自立した生活を送るために、運動しながら頭をつかう(コグニサイズ)運動の研修会に職員が参加しました。

出来る事が目的でなく、出来るようになろうと考える過程が大事です。声を出しながら簡単に楽しく出来るプログラムを共有して参りましたので、ご利用者様と一緒に運動をしていきたいと思えます。

まつなみクラブでは日々の運動の成果、維持を見るために、月に一回皆さんの運動、筋力測定をしています。(体重、握力、5メートル歩行、缶置き換え、棒落下反応)その中の一つの缶置き換えはその作業過程に知的機能(特に短期記憶の能力)に関与する活動として位置付けられています。年1回 12月に機能訓練成果表を個々にお渡ししております

【お願い】

おやつのお持ち帰りは衛生上の問題でご遠慮頂いております。ご理解の程よろしくお願い致します。

